

# Elia Robert.

## Formules de politesse.

Rebut. Est avec plaisir que je vous donne de mes nouvelles.

J'ai reçu avec plaisir de vos nouvelles et j'ai la joie de vous dire...

J'ai reçu avec émotion votre lettre. C'est avec un serrement de cœur que j'ai appris le malheur

~~est~~ à un parent. Je vous embrasse bien affectueusement. Je t'embrasse de tout mon cœur. Je t'envoie mes affectueux baisers.

à un ami. Je t'envoie mes plus affectueuses pensées... mes meilleurs sentiments. mes meilleures amitiés sincères. - mes meilleurs sentiments. Je vous prie de croire ma bonne et fidèle amitié. Je présente à tes parents mes respectueuses amitiés, et pour toi mes sentiments bien cordiaux et tous te joins de partager avec les tiens - notre affection sincère.

galette au charbon

Le 18 Janvier 1948.

Rencontre des Jeunes de l'ay. avec l'union  
de Mars. <sup>aux Chardelets.</sup> au programme. Jeux chants, etude  
sur: l'equipe unioniste. Travail en commun.  
ou devons nous employer notre dimanche.

Voyage au lac du Bourget le 4 juillet 48.  
avec les enfants de l'ecole du dimanche  
tres belle journée passie, belle promenade  
Beau voyage en Suisse. Lac de Geneve  
Annecy. Aix les Bains. avec les Unions de  
Plateaux et de la Drôme du 31 juillet  
au 1er aout 48.  
mars. 50.

Sonde. moi, o Dieu, et connais mon coeur;  
Eprouve. moi et connais mes pensees;  
Regarde. si je suis, sur une mauvais. voie;  
Et conduit. moi sur le chemin de l. Eternite,

(Ps 139)

galette au chocolat

Chant de Valence

Le mal est là et Satan gronde  
Dites amis avez vous peur,  
Nous n'avons qu'une peur au monde } Bis  
C'est d'offenser notre seigneur.

2<sup>ème</sup> couplet.

Vous serez la risée du monde  
Pretendez vous a quelque honneur.  
Nous n'avons qu'un honneur au monde } Bis  
C'est l'honneur de notre seigneur.

3<sup>ème</sup> couplet.

Satan chez vous dansant la ronde  
Là l'assaut de votre coeur.  
Nous n'avons qu'un amour au monde } Bis  
C'est l'amour de notre seigneur.

4<sup>ème</sup> couplet.

Insensés le plaisir abonde  
Ici sont vos espoirs de bonheur.  
Nous n'avons qu'un espoir au monde } Bis  
C'est la victoire du seigneur.

---

Berlette! Berlette! Tu'as tu donc fait  
J'étais si distraite. Que j'ai cassé le pot au lait  
Malas mon mari sera bien honte!  
S'il me bat, je l'aurai  
Fort bien mérité.

## En neuf

d'ouelle annie, ocean inconnu.  
Ou jusqu'ici personne n'est venue,  
Quels sont les vents qui soulèvent ses ondes,  
Et quels dangers cachent ses eaux profondes?

Quel en ce lieu ne peut me révéler  
Cet horizon que rien veut me celer.  
C'est le mystère, il restera mystère  
Et devant lui ma bouche doit se taire  
Et bais dans la nuit, ou mon regard se perd.  
Sur l'océan ou tout semble désert  
J'entends des voix qui disent:

Un père tendre à trace son voyage  
Sa volonté fera tout pour ton bien.  
Eux son aïeul, avance et ne crains rien.  
[Bon courage!  
Em. B.]

## les fugitives années

les fugitives années  
disparaissent sans retour.  
Comme autant de fleurs fanées  
qui n'ont vécu qu'un seul jour.  
Voyageur hâte le pas,  
Le temps presse, et n'attend pas.

Le vent d'heure en heure efface  
Comme en des sables mouvants,  
Notre passagère trace  
Sur la terre des vivants,  
Vie de moments si courts:  
Voyageur, marche toujours.

Prends courage et marche encore  
Vers la patrie et ailleurs  
Dans l'immatable aurore  
Des dangers plus de leurs

## Quelle est pure et belle

Qui elle est pure et belle au m  
au matin des ans  
L'amitié fidèle  
Pleur d'un beau printemps  
La sainte alliance  
Cui l'on a pour loi  
La même espérance  
Et la même foi } bis

2<sup>ème</sup> couplet.

l'apaise au repos  
aux jours de bonheur,  
l'amitié console  
quand vient la douleur  
à l'heure où tout semble  
faillir en nous  
qu'il fait bon ensemble } bis  
baiser les genoux!

3<sup>ème</sup> couplet.  
celle qui s'abandonne  
tout seul ici bas  
reste sans défense,  
tombe à chaque pas  
voit l'orage même  
rend les bras amis  
O bienfait suprême!  
Plus forts plus unis } bis

1<sup>ère</sup> couplet.

à travers la vie,  
ami, gardons la,  
l'amitié bonne  
qui nous gardera  
l'amitié céleste  
éclose au printemps,  
que ta fleur nous teste } bis  
jusqu'au soir des ans

## Le Loriot

Venez tous dans les bois les prés  
Le loriot nous voulons chercher.  
Entendez vous sa mélodie. L'été revient au pays  
Loriot c'est son chant. Bis  
Loriot fais en autant.

2<sup>ème</sup> couplet.

Il habite les bois touffus  
D'un plumage d'or, il est rétic  
Voici son appel enchanteur  
La joie s'installe en son cœur.  
Loriot c'est son chant. Bis  
Loriot fais en autant.

1 Pureté du cœur.

## Discipline

Matth 5/28-27 a 30

Matth 7/21 a 23

Proverbe 4/23

2 Christ Délivré: Galates 5/13 a 25

3 Un aveu: Galates 6/7 a 8

4 Notre responsabilité: 1 Corinth 6/19 a 20

Heureux ceux qui ont le cœur pur car ils vont voir Dieu! dit Jésus. La pureté est l'état de tout homme ou de toute chose qui est sans mélange ni corruption ni souillure. La pureté est associée à la sainteté et à l'état d'innocence; ainsi depuis la chute, l'homme est séparé de Dieu, qui seul est saint et pur.

C'est par la révélation que l'homme a appris ce qu'est la pureté qu'il doit redécouvrir. Jésus dit: ce qui sort de l'homme c'est ce qui souille l'homme. Car c'est du cœur des hommes que sortent les mauvaises pensées, les adultères, les impudicités, les meurtres, les vols, les cupidités, les méchancetés, la fraude. Toutes ces choses mauvaises souillent l'homme. L'homme doit fuir les souillures du cœur, ainsi que les contacts amicaux.

Dans son amour Dieu nous considère comme juste et comme purs à condition que nous nous soumettions à sa volonté. C'est ainsi que libérés par Dieu de toute les conséquences de la chute et du péché il nous est possible de considérer avec confiance et sécurité tout ce qui pourrait entâcher notre destin. Avec Paul nous pourrions répéter:

«Tout est pur pour ceux qui ont le cœur pur»  
Dans le mariage comment peut-on garder un cœur pur?  
Garde-t-on cœur plus que tout autre chose? L'adultère même en pensées, rompant l'unité spirituelle du mariage rompt déjà on fait le bien conjugal.  
Graphique par l'un des époux, il est avant tout la soumission à la volonté de Dieu qui n'a pas d'adultère.

Anna Beushe galette au chocolat

III

Bruits de pas et bruits des armes,  
Sentinelles jour et nuit,  
Et du sang, des cris, des larmes,  
La mort pour celui qui fuit.

O terre de détresse...

III

Mais un jour dans notre vie,  
Le printemps refleurira,  
Je dirai ô ma patrie:  
« Libre enfin, je suis à toi ».

Bernier } O terre d'allégresse  
refrains } Ou nous pourrions sans cesse  
          } aimer, aimer.

Fin.

## Chants des Prisonniers

Loin dans l'infini s'étendent  
Les grands prés marécageux  
Pas un seul oiseau ne chante  
Dans les arbres secs et creux

{Refrain} O terre de détresse  
où nous devons sans cesse  
Piocher Piocher  
O terre de détresse  
où nous devons sans cesse  
Piocher . Piocher.

II

Dans ce camp morne et sauvage  
Entouré de murs de fer.  
Il nous semble vivre en cage  
Au milieu d'un grand désert...  
O terre de détresse...

C'est encore à l'homme que s'adresse cette loi:

« Tu ne convoitera point la femme de ton prochain.

Il doit d'autant moins rompre l'unité du foyer que le père est le chef, le mariage n'étant pas une association que l'on puisse rompre à son gré.

3 Il est une union indissoluble qui se réalise dans la communion de la foi et de l'obéissance et dans laquelle chacun a sa place pour l'autre et tous les deux pour Christ.

Christ peut nous délivrer il sait que de nature nous sommes mauvais. Il nous donne des commandements et des conseils à suivre: « Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Marchez selon l'esprit et n'accomplissez pas les desirs de la chair.

Car les desirs de la chair et de l'esprit sont contraires. Obéissez ceux qui accomplissent les œuvres de la chair n'hériteront pas le royaume de Dieu. Il nous avertisse qu'on ne se moque pas de Dieu et que l'homme moissonnera ce qu'il aura semé. S'il sème pour la chair il moissonnera de la chair la corruption. S'il sème de l'esprit il moissonnera de l'esprit la vie éternelle.

4 Puisque notre corps est le temple du Saint-Esprit et qu'il appartient à Dieu nous en sommes responsables et nous devons nous tenir loin de tout ce qui pourrait le souiller en nous conformant aux ordres que Dieu nous donne dans la Bible.

Le matin. Thé léger et de la Bière Budouig  
Battre en crème 4 cuillères à café fromage blanc  
maigre et 2 cuillères à café huile de lin  
avec un foucette dans un bol  
Ajouter le jus d'un 1/2 citron, une banane  
et en mure écrasée ou du miel une ou  
deux cuillères à café de graines de agave ou fraichement  
moulu (au choix lin tournesol sésame  
amandes noisettes) 2 cuillères à café  
de céréales complètes fraîchement moulu et  
au choix avoine orge monde, riz complet, sarasin  
et des fruits frais variés

A midi

des légumes crus en salades panachées  
additionnés d'huile vierge jus de citron et  
 vinaigre de pomme des légumes et des pommes de  
terre cuir à la vapeur les moins possible, du  
foie de la viande, au du poisson maigre  
ou les légumes; du fromage de préférence  
du fromage blanc maigre au un œuf à la  
coque  
Mais ce qui est le plus important et totalement  
négligé par nos populations, c'est de consommer  
tous les jours une bonne ration de céréales  
complètes entières au fraîchement moulu  
cuites en Patate au plat, sous forme de  
Bouillie au Ide Bifléckes sans chou: ble  
seigle avoine, orge mondé, mais, sarasin, au  
riz complet  
Au goûter! Ceux qui ont soif au fait on avantage  
à consommer des fruits secs le cas échéant  
des fruits sec au des noix, et de bon des  
jus de fruits fraîchement pressés  
Le soir le repas du soir doit être plus le plus  
lot possible, il doit être léger sans viande  
conçu selon les mêmes principes que celui de  
midi

Les <sup>les légumineuses</sup> graines entières doivent être trempées dans deux fois  $\frac{1}{2}$  leur volume d'eau ou mieux parties et ébullition le soir et abandonnées jusqu'au lendemain sur la plaque électrique chaude le récipient étant recouvert d'un linge les graines absorbent l'eau se ramollissent, elle peuvent ensuite être cuites en 10 à 15 m et servies en Bouillie à consommer en quantité modérée avec des céréales et des légumes 2 fois par semaine (pour hauteur fève lentilles soja)  
Faire périodiquement des aures de 4 semaines de blé ou de soja vert germé 2 cuillères à café par personne dans la salade

### Plan d'Alimentation d'une journée

Matin Soit Fruit frais ou sec

ou Pain complet et miel ou Beurre avec une infusion de Thym ou de Romarin  
ou Potage de légumes, ou simplement 1 risane, 1 verre d'eau nature ou Angélique  
1 cuillère d'huile d'olive avec du jus de citron.

Midi fruit de saison 150 à 400g

Soit un mélange de légumes

Soit un légume cru.

Céréales ou légumes cuits avec salade

cru 1 œuf dur ou blanc par semaine

Fruits secs ou miel ou pâtisseries maison

Soir Fruits de saison. 150 à 400g